

Marshmallow Mädchen® ist die body-positive Informations- und Inspirationsplattform für Frauen und weiblich sozialisierte Personen mit großen und kleinen Kurven, die selbstbewusst durchs Leben tanzen wollen. Gegründet hat sie die Berlinerin Kathrin Tschorn, Journalistin und Diplom-Politologin. Sie gehört zu den führenden Expertinnen für Body Positivity im deutschsprachigen Raum.

Was ist Marshmallow Mädchen?

„Ich wollte einen Ort im Internet schaffen, an dem sich dicke Frauen rundum willkommen und angenommen fühlen, an dem ihnen nicht ständig suggeriert wird, sie müssten ihre Körper ändern, um Respekt und Liebe zu verdienen“, sagt Kathrin über ihr Herzensprojekt.

Dieser Ort besteht mit Marshmallow Mädchen seit 2016. Den Kern bildet das Marshmallow Blogazine, das Tipps und Ratschläge gibt, wie Frauen ganz praktische Probleme im Umgang mit ihrem Körper überwinden können, und sich darüber hinaus journalistisch-wissenschaftlich mit Mythen über Mehrgewicht auseinandersetzt. Viele dieser Informationen sind zum ersten Mal in deutscher Sprache zu lesen. Sie müssen für alle Menschen zugänglich sein; deshalb ist Marshmallow Mädchen größtenteils community-finanziert.

Warum Body Positivity?

Die Diätkultur ist schädlich für uns alle, Bodyshaming ein gesamtgesellschaftliches Phänomen. Doch dicke Menschen sind zudem struktureller Diskriminierung (Gewichtsdiskriminierung) ausgesetzt. Vor allem weiblich gelesene Personen werden in extremem Ausmaß über ihre Körper bewertet.

Body Positivity, also der respektvolle Blick auf alle Körper, hilft dabei, sich selbst in seiner Haut wohler zu fühlen, ist aber auch ein gesellschaftspolitisches Konzept, das sich gegen Diskriminierungen und für soziale Gerechtigkeit einsetzt. „Wir brauchen eine body-positive Revolution“, fordert Kathrin.

Auf dem Weg zur body-positiven Revolution

Deshalb unterstützt sie mit Marshmallow Mädchen dicke Menschen dabei, ihre Körper anzunehmen. Wichtig ist neben der dringend notwendigen gesellschaftlichen Aufklärung vor allem das Gemeinschaftsgefühl. In der Marshmallow Community können sich mehrgewichtige Frauen in einem körperbejahenden und sicheren Umfeld austauschen und unterstützen.

„Was meine Marshmallows besonders an Marshmallow Mädchen schätzen, ist die liebevolle Ansprache, die ihnen viel Druck nimmt“, sagt Kathrin über ihre Community. So ist es vielen dicken Frauen zum ersten Mal möglich, ihre Körper ohne Schuldgefühle kennenzulernen und sich endgültig von Diätstress und Abnehmwahnsinn zu verabschieden – für ein glücklicheres, gesünderes und freieres Leben.