



Schluss mit reibenden Oberschenkeln!

Die ultimativen Hilfsmittel gegen wunde Oberschenkel

TEXTILE HILFSMITTEL GEGEN REIBENDE OBERSCHENKEL

- ♡ Radlerhosen
- ♡ Leggings und Strumpfhosen
- ♡ Sommerhosen aus Nylon (auch Strumpfhöschen oder Pantys genannt)
- ♡ Shapewearhosen
- ♡ Oberschenkelschoner
- ♡ Kinesiotape

KOSMETISCHE HILFSMITTEL GEGEN REIBENDE OBERSCHENKEL

- ♡ Spezielle Cremes und Hautschutzstifte gegen Reibung
- ♡ Deostick
- ♡ Babypuder
- ♡ Vaseline oder Kokosöl
- ♡ Silikonhaltige Make-up-Primer oder Gleitmittel auf Silikonbasis

WAS TUN, WENN DIE OBERSCHENKEL SCHON WUND SIND?

- ♡ Weiteres Scheuern verhindern!
- ♡ Zinksalbe und Wundsalbe
- ♡ Kokosöl
- ♡ Brustwarzensalbe
- ♡ Sitzbäder mit Kamille
- ♡ Aloe Vera

MEHR INFORMATIONEN

→ [Alles Wissenswerte zum Thema "reibende Oberschenkel" bei Marshmallow Mädchen](#)

mit Liebe für dich von

www.marshmallow-maedchen.de

Möchtest du immer aktuell über Marshmallow Mädchens monatliche Geschenke informiert werden?
Dann gönn dir die [Marshmallow Liebesbriefe](#) – voller Inspiration, Body Positivity und Selbstliebe