



Schluss mit reibenden Oberschenkeln!

Die ultimativen Hilfsmittel gegen wunde Oberschenkel

TEXTILE HILFSMITTEL GEGEN REIBENDE OBERSCHENKEL

- ♡ Radlerhosen
- ♡ Leggings und Strumpfhosen
- ♡ Sommerhosen aus Nylon (auch Strumpfhöschen oder Pantys genannt)
- ♡ Shapewearhosen
- ♡ Oberschenkelschoner

KOSMETISCHE HILFSMITTEL GEGEN REIBENDE OBERSCHENKEL

- ♡ Deostick
- ♡ Babypuder
- ♡ Vaseline oder Kokosöl
- ♡ Spezielle Cremes und Hautschutzstifte gegen Reibung
- ♡ Anti-Blasen-Stick oder -Gel
- ♡ Fettende Cremes
- ♡ Silikonhaltige Make-up-Primer

MEHR INFORMATIONEN

- [9 Tricks, damit Oberschenkel nicht reiben](#)
- [9 \(weitere\) Tricks, damit Oberschenkel nicht reiben](#)

WAS TUN, WENN DIE OBERSCHENKEL SCHON WUND SIND?

- ♡ Weiteres Scheuern verhindern!
- ♡ Zinksalbe
- ♡ Wundsalbe
- ♡ Olivenöl
- ♡ Sitzbäder mit Kamille
- ♡ Aloe Vera

mit Liebe für dich von

www.marshmallow-maedchen.de

Möchtest du immer aktuell über Marshmallow Mädchens monatliche Geschenke informiert werden?
Dann gönne dir die [Marshmallow Liebesbriefe](#) – voller Inspiration, Body Positivity und Selbstliebe